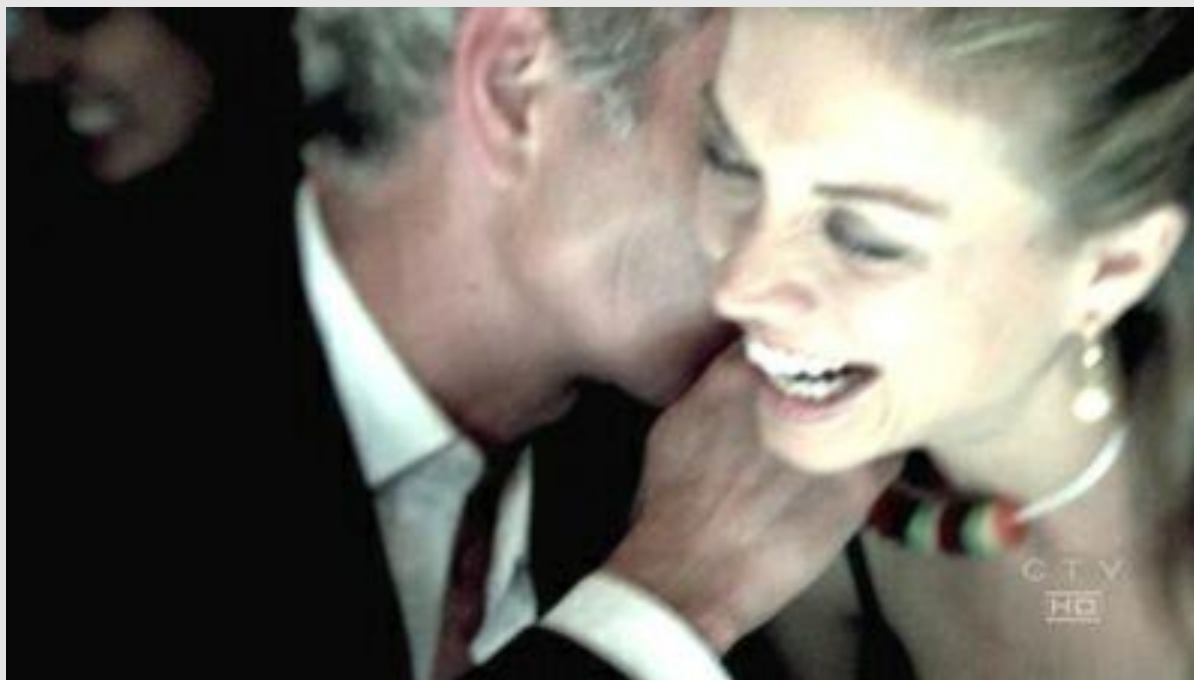


# „E! LALUNIA!”



Rzecz o dziewiątym  
przykazaniu

# Treść przykazania



Nie będziesz pożądał żony bliźniego twego (Wj 20, 17).

Każdy, kto pożądliwie patrzy na kobietę, już się w swoim sercu dopuścił z nią cudzołóstwa (Mt 5, 28)

# Święty Jan rozróżnia trzy rodzaje pożądania, czyli pożądliwości:

- **pożądliwość ciała,**
- **pożądliwość oczu**
- **pychę życia.**

**Zgodnie z katolicką tradycją  
katechizmową dziewiąte przykazanie  
zakazuje pożądania cielesnego;**

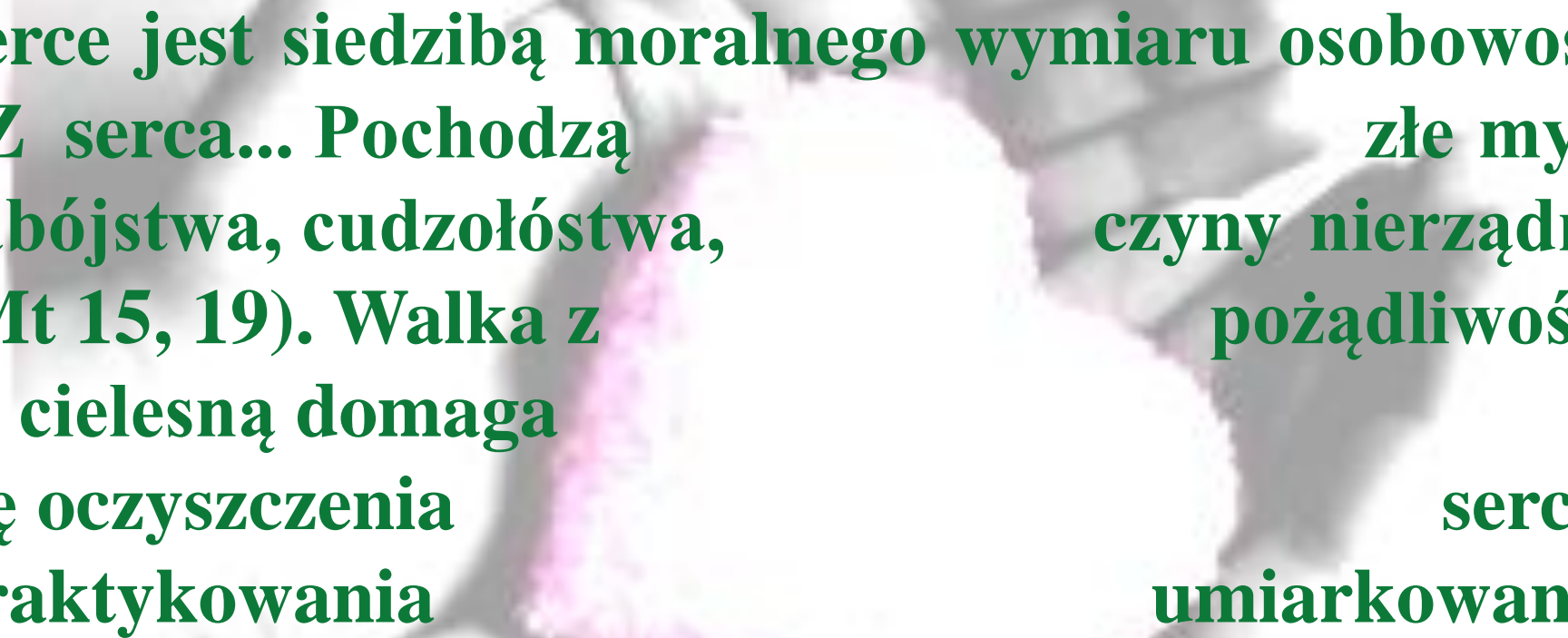
An illustration of Adam and Eve in the Garden of Eden. Adam is on the left, wearing a white tunic and a red sash, holding a golden staff. Eve is on the right, wearing a white tunic and a red sash, holding a golden staff. They are both looking towards the center. The background is a simple landscape with a tree and a fence.

# Pojęcie "pożądanie"

Pojęcie "pożądanie" może oznaczać każdą gwałtowną postać pragnienia ludzkiego. Teologia chrześcijańska nadała temu pojęciu szczególne znaczenie pragnienia zmysłowego, które przeciwstawia się wskazaniom rozumu ludzkiego.

Pożądanie jest konsekwencją nieposłuszeństwa grzechu pierworodnego (Rdz 3, 11). Wywołuje ono nieporządek we władzach moralnych człowieka i nie będąc samo w sobie grzechem, skłania człowieka do popełniania grzechów

# I. Oczyszczenie serca



Serce jest siedzibą moralnego wymiaru osobowości.  
"Z serca... Pochodzą złe myśli,  
zabójstwa, cudzołóstwa, czyny nierządne,  
(Mt 15, 19). Walka z pożądlivością  
cielesną domaga się oczyszczenia serca i  
praktykowania umiarkowania:

# **Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą**

**"Czyste serca" oznaczają tych, którzy dostosowali swój umysł i swoją wolę do Bożych wymagań świętości, zwłaszcza w trzech dziedzinach:**

**miłości,  
Czystości, czyli prawości płciowej,  
umiłowania prawdy i prawowierności w wierze.**

**Wierni powinni wyznawać prawdy Symbolu wiary, "ażeby wierząc, byli posłuszni; będąc posłuszni, uczciwie żyli; uczciwie żyjąc, oczyszczali swoje serca, a oczyszczając swoje serca, rozumieli to, w co wierzą"**

## II. Walka o czystość

❖ Ochrzczony powinien walczyć z pożądaniem ciała i z nieuporządkowanymi pożądliwościami:

- przez cnotę i dar czystości, ponieważ czystość pozwala miłować sercem prawym i niepodzielnym;



## II. Walka o czystość

- przez czystość intencji, która polega na dążeniu do prawdziwego celu człowieka; ochrzczonego stara się z prostotą rozpoznawać wolę Bożą i pełnić ją we wszystkim

- przez czystość spojrzenia, zewnętrznego i wewnętrznego; przez czuwanie nad uczuciami i wyobraźnią, przez odrzucenie jakiegokolwiek upodobania w myślach nieczystych, które skłaniają do odejścia z drogi Bożych przykazań

- przez modlitwę





# Wstydlivość

Jest ona integralną częścią umiarkowania.

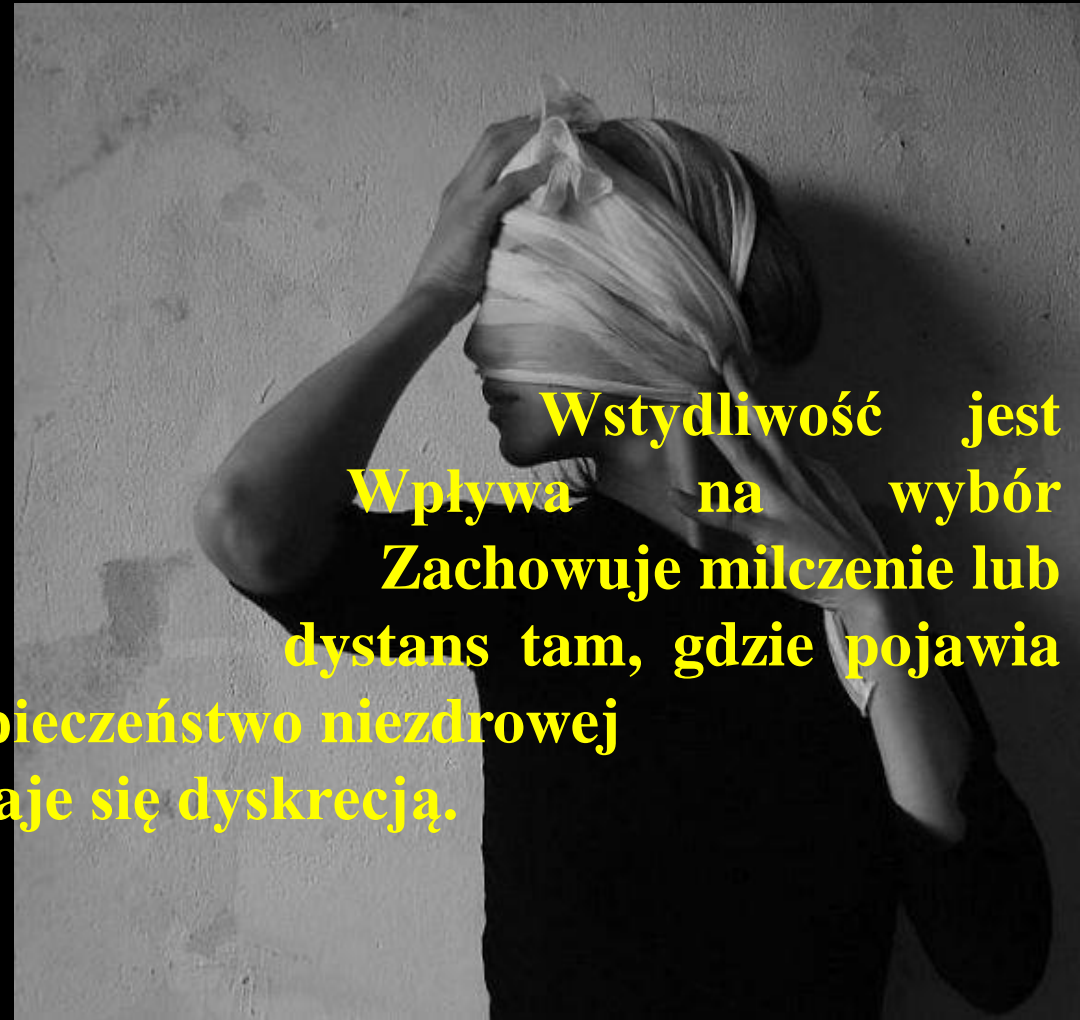
Wstydlivość chroni intymność osoby. Polega ona na odmowie odsłaniania tego, co powinno pozostać zakryte. Wstydlivość jest związana z czystością, świadczy o jej delikatności. Kieruje ona spojrzeniami i gestami, które odpowiadają godności osób i godności ich zjednoczenia.



# Wstydlivość

**Wstydlivość strzeże tajemnicy osób i ich miłości. Zachęca do cierpliwości i umiarkowania w związku miłości; domaga się, by zostały spełnione warunki daru i pełnego wzajemnego oddania się mężczyzny i kobiety. skromnością. ubioru.**

**się niebezpieczeństwo niezdrowej ciekawości. Staje się dyskrecją.**



**Wstydlivość jest  
Wpływa na wybór  
Zachowuje milczenie lub  
dystans tam, gdzie pojawia**

# Wstydlivość

Istnieje wstydlivość zarówno uczuć, jak i ciała. Sprzeciwia się ona, na przykład, służącemu niezdrowej ciekawości, przedstawianiu ciała ludzkiego w pewnych reklamach lub dążeniom niektórych środków przekazu posuwających się za daleko w przedstawianiu intymności człowieka. Wstydlivość inspiruje styl życia, który pozwala na przeciwstawienie się wymaganiom mody i presji panujących ideologii.



# Wstydlivość



➤ **Formy, jakie przybiera wstydlivość, są różne w różnych kulturach. Wszędzie jednak jawi się ona jako dostrzeżenie duchowej godności właściwej człowiekowi. Rodzi się ona wraz z dojrzewaniem sumienia osoby. Uczyć dzieci i młodzież wstydlivości oznacza budzić w nich poszanowanie osoby ludzkiej.**

# Czystość chrześcijańska



Czystość chrześcijańska domaga się *oczyszczenia klimatu społecznego*. Wymaga ona od środków społecznego przekazu informacji troszczącej się o szacunek i umiarkowanie. Czystość serca wyzwala z rozpowszechnionego erotyzmu i oddala od widowisk, które sprzyjają niezdrowej ciekawości i iluzji.



**Dziękuję za uwagę!**

# Pomoc Duchowa

[www.adonai.pl](http://www.adonai.pl)